

糸洲流空手道「型」一覧



バツサイ大の型

糸洲派

ピンアン初段～五段 / ナイファンチ初段～三段 / ジッテ / ジオン / ジイン / バツサイ大 / バツサイ小 / クーサンクー大 / クーサンクー小 / シホークーサンクー / チントウ / チンテイ / ローハイ初段～三段 / ワンシュウ
チンシュウ（欠伝） / ワンダウン（欠伝） / 五十四歩

東恩納派

ゲキサイ 1 - 2 / サンチン / テンショウ / セイエンチン / セーパイ / セーサン / シソーチン / サンセール / クルルンファー / スーパーリンペー

松茂良派

ローハイ / ワンカン / バツサイ / チントウ / ワンシュウ

松村派

バツサイ / セーサン

新垣派

ウンシュウ / ニーセーシ / ソーチン

石嶺派

バツサイ

国吉派

クーサンクー

支那拳法鶴法

ニーパイポ / 八歩連 / 白鳥

摩文仁賢和創作

青柳

その他の型

基本型 1 - 10

その他の教授内容

組手

約束組手 1-10 / 鍛錬組手 / 方形組手

投げ技

1. 谷落 / 2. 逆投 / 3. 岩石投 / 4. 屏風返 / 5. 水流 / 6. 大車 / 7. 逆引き /
8. 鑊返 / 9. 水車 / 10. 膝碎 / 11. 膝返し

その他

四方体さばき / 肘当て五法 / 手刀打ち三法 など

スポーツ空手



日本空手道糸洲会・総本部道場では、**全日本空手道連盟の傘下団体**として、**スポーツ空手の大会にも積極的に参加**しております。国体の代表選手を始め、神奈川県空手道選手権大会や、横浜市空手道選手権大会で活躍した選手を多数輩出して参りました。また、毎年開催される糸洲会主催の全国大会や、四年に一度開催される糸洲流世界大会でも、常に優勝者を輩出しております。

特に、**お子様方には、スポーツとしての空手道を通じ、健全な何事にも負けない「克己」の精神を学んで頂いております。**

琉球古武道



琉球古武道とは、琉球(沖縄)古来より伝わる武器術の総称であり、代表的な武具としては棒(棍)、釵(サイ)、トンファー、ヌンチャク、二丁鎌などがあります。

当道場で行われている古武道は「**琉球古武道金剛流**」と言い、「琉球古武道中興の祖」と謡われた平信賢師 (1897-1970)より第一号師範免状を受けた武道家、坂上隆祥師（糸洲流三世宗家）によって創流された流派であり、糸洲会総本部道場は、現存する琉球古武道の道場としては、日本本土で最古のものです。

嘗ては、糸洲会の高段者のみに指導しておりましたが、現在は「琉球古武道金剛流」として独立させ、糸洲会以外の武道愛好家にも門戸を開いて稽古しております。

稽古日

毎週日曜日

午後 2 : 00 - 4:30

※琉球古武道の稽古には、別途会員登録が必要です。

詳しくは、琉球古武道金剛流のホームページを参考にして下さい。

琉球古武道金剛流

www.kobudo-kongo-ryu.net